

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ №17
Н. И. Коновалова

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей
в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Ясли-сад № 17 «Теремок» Г. Иловайска»
на осенне-зимний период 2023-2024 учебный год

Номер рецептуры *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)		
		Ясли	Старшая группа	белки		жиры		углеводы					
А	1	2	3	4	5	6		7	8				
Первая неделя													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Стр. 429	Каша молочная рисовая	180	220	4,76	5,99	4,97	6,60	20,46	25,22	144,79	183,29	X	X
Стр. 496	Яйцо варёное	22	45	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	19,24	12,35	17,58	X	X
	Гренка с маслом	35/5	45/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 513	Чай с молоком	150	180	2,54	5,08	2,3	4,6	0,14	0,28	31,4	62,8	X	X

Итог **	X	X	X	4,43	10,11	10,36	11,42	44,58	56,64	306,59	374,49	35,07	34,81
Обед													
Стр.375	Суп гороховый с гренками	200/10	250/15	5,51	6,99	1,67	2,49	10,67	17,35	64,7	103,16	X	X
Стр. 394	Гуляш куриный	50	80	6,97	11,55	10,09	16,27	2,87	4,43	128,98	208,39	X	X
Стр. 499	Капуста тушёная с картофелем	125	150	3,20/ 3,20	3,77/ 3,77	9,29/ 9,22	11,08/ 10,99	21,81/ 19,96	25,19/ 23,01	182,88/ 176,96	214,74/ 207,78	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38,0	76,0	X	X
	Сок фруктовый	150	180	0,35	0,49	0,35	0,49	9,15	12,79	39,60	55,35	X	X
Итог **	X	X	X	15,89	21,460	14,93	20,54	63,46	83,46	446,45	596,43	36,73	37,95
Полдник													
Стр. 508	Оладьи с повидлом	70/10	100/20	4,82/ 0,38	6,89/ 0,76	5,38/ 0,49	7,96/ 0,98	31,34/ 7,64	45,07/ 15,28	186,02/ 35,80	269,46/ 71,60	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
Итог **	X	X	X	12,17	17,87	11,76	15,77	38,40	52,36	311,99	429,80	28,20	27,24
Цена дня: ясли – 66,10; сад –98,05.													
Всего ***	X	X	X	37,54	53,01	33,88	46,26	181,40	239,49	1172,72	1677,94	X	X
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр. 493	Запеканка творожная со сметанным соусом	110/10	140/15	16,73	22,10	10,44	13,85	20,40	25,64	239,82	312,26	X	X
Стр. 438	Кисломолочные продукты или молоко	150	180	4,50/ 4,20	5,40/ 5,04	1,50/ 3,75	1,80/ 4,50	6,0/ 7,05	7,20/ 8,46	60,0/ 78,0	72,0/ 93,60	X	X

	кипячёное												
	Гренка с маслом	30/5	40/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 441	Фрукты	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,40	31,50	45,0	X	X
Итог **	X	X	X	24,68	30,99	16,17	20,26	46,92	63,10	436,96	566,68	35,35	36,31
Обед													
Стр. 472	Суп с галушками	160	250	1,26/ 0,69	2,0/ 0,99	2,23/ 0,30	3,50/ 0,40	9,48/ 3,18	14,50/ 4,78	63,61/ 17,41	98,47/ 25,59	X	X
Стр. 402	Оладьи куриные	70	100	10,05	15,99	13,49	21,19	5,64	8,14	183,89	268,89	X	X
Стр. 507	Каша гречневая рассыпчатая	100	120	3,22	4,48	4,46	4,79	15,85	22,17	116,82	150,32	X	X
	Овощи	50	60	0,63	0,88	0	0	11,4	15,9	47,5	66,5	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38,0	76,0	X	X
Стр. 516	Компот фруктовый	150	180	0,34	0,36	0	0	86,01	87,11	105,11	115,51	X	X
Итог **	X	X	X	15,62	25,06	12,27	22,97	59,08	93,43	398,17	680,09	37,76	38,07
Полдник													
Стр. 496	Омлет	30	60	2,93	5,85	3,56	7,13	1,34	2,68	48,9	97,80	X	X
Стр. 497	Капуста тушеная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	74,09	99,26	X	X
	Хлеб пшеничный	30	40	1,75	2,45	0	0	12,25	17,15	62,25	87,15	X	X
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48	3,50	4,0	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X
Итог **	X	X	X	14,29	19,02	18,20	23,46	57,47	79,11	457,11	610,73	26,89	25,62
Цена дня: ясли – 66,00; сад – 98,70.													
Всего ***	X	X	X	53,59	75,07	46,64	66,69	163,47	235,64	1292,24	1857,49	X	X

СРЕДА													
Завтрак													
Стр. 503	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	6,61	8,31	7,46	9,35	24,43	29,34	190,32	233,82	X	X
	Гренка с маслом, твёрдым сыром	30/5/8	40/5/11	1,75/0,03	2,45/0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/0,05	17,15/0,05/	62,25/37,44	87,15/37,44	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,70	X	X
Итог **	X	X	X	8,22	10,13	8,03	11,97	56,90	72,34	321,02	352,35	24,84	20,80
Обед													
Стр. 468	Борщ свекольный	160	230	1,43	2,08	2,07	3,16	11,18	15,73	67,67	98,01	X	X
Стр. 402	Голубцы ленивые с куриным мясом	120	170	13,18	16,88	12,49	17,64	11,58	16,38	198,56	280,21	X	X
	Овощи	30	40	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
	Сок фруктовый	150	180	0,35	0,49	0,35	0,49	9,15	12,79	39,60	55,35	X	X
Итог **	X	X	X	15,38	23,59	19,95	30,46	127,89	151,76	512,25	732,04	36,40	41,08
Полдник													
Стр. 491	Минтай тушёный с овощами	50	125	5,25	13,11	1,29	3,74	3,23	7,92	43,90	113,53	X	X
Стр. 500	Картофельное пюре со сливочным маслом	110	150	2,22	3,0	2,62	2,77	17,81	24,16	107,04	138,24	X	X
	Хлеб пшеничный	30	40	1,75	2,45	0	0	0	12,25	17,25	62,25	X	X
Стр. 513	Чай с молоком	150	200	2,1	2,80	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X

Итог **	X	X	X	13,85	17,60	23,18	28,40	75,56	91,12	574,12	697,47	38,76	38,12
Цена дня: ясли – 66,63; сад – 98,48.													
Всего ***	X	X	X	37,45	51,32	51,16	70,83	260,35	515,72	1407,37	1781,86	X	X
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Стр. 503	Каша молочная овсяная	180	220	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	157,04	210,56	X	X
	Гренка с маслом, твёрдым сыром	30/5/6	40/5/15	1,75/ 0,03/ 2,43	2,45/ 0,03/ 3,87	0/ 4,1/ 2,91	0/ 4,1/ 4,51	12,25/ 0,05/ 0	17,15/ 0,05/ 0	62,25/ 37,44/ 34,40	87,15/ 37,44/ 59,45	X	X
Стр. 513	Чай с молоком	150	180	2,10	2,80	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X
Стр. 441	Фрукты	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,40	31,50	45,0	X	X
Итог **	X	X	X	13,11	17,27	15,61	18,87	52,82	74,18	410,37	541,82	37,30	34,95
Обед													
Стр. 373	Суп вермишелевый	200	250	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,70	103,16	X	X
Стр. 399	Тефтеля куриная с рисом	100	150	10,27	16,21	12,37	19,67	13,04	17,59	203,53	306,93	X	X
Стр. 501	Икра свекольно- морковная	70	90	1,15	1,49	2,08	3,10	7,54	9,75	49,14	67,25	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Стр. 518	Кисель фруктовый	150	180	0,53	0,69	0,03	0,04	80,76	85,28	94,84	113,17	X	X
Итог **	X	X	X	17,03	23,90	15,79	21,08	43,62	75,02	374,97	548,32	34,08	35,43
Полдник													
Стр. 493	Сырники со сметаной	105/8	120/15	18,09	22,57	11,68	14,84	26,57	33,19	278,17	349,65	X	X
	Кондитерские изделия	10	40	0,24	0,24	0,03	0,03	0,69	0,69	3,90	3,90	X	X

Стр. 438	Кисломолочные продукты или молоко кипячёное	160	180	4,50 4,20	5,40 5,04	1,50 3,75	1,80 4,50	6,0 7,05	7,20 8,46	60,0 78,0	72,0 93,60	X	X
Итог **	X	X	X	14,44	24,13	9,55	14,26	43,53	62,64	314,91	459,09	28,62	29,62
Цена дня: ясли – 65,90; сад – 98,00													
Всего ***	X	X	X	44,58	65,30	40,95	54,21	139,97	211,34	1100,25	1550,23	X	X
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр. 503	Каша молочная манная	180	220	5,64	7,32	5,56	8,79	19,0	25,30	147,67	208,50	X	X
Стр. 496	Яйцо варёное	1/2	1 шт.	2,54	5,08	2,30	4,60	0,14	0,28	31,40	62,80	X	X
	Гренка с маслом	30/5	40/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05/	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 514	Кофейный напиток с молоком	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,70	X	X
Итог **	X	X	X	4,89	9,88	3,74	8,92	19,59	41,42	137,25	292,40	26,24	28,17
Обед													
Стр. 372	Суп гречневый	200	250	1,84	2,57	2,69	4,10	9,35	13,99	69,53	103,88	X	X
Стр. 497	Бигус курино-овощной	120	160	10,33	16,28	11,84	19,11	7,87	9,97	174,70	271,00	X	X
Стр. 396	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16	0,4	76	X	X
Стр. 516	Компот фруктовый	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
Итог **	X	X	X	28,03	38,34	29,58	32,14	80,66	102,87	562,59	802,23	39,12	41,23
Полдник													
Стр. 500	Картофель отварной со сливочным маслом	110	150	2,22	3,0	2,62	2,77	17,81	24,16	107,04	138,24	X	X

Стр. 492	Котлета рыбная	30	60	6,36	12,50	6,74	12,44	6,20	12,07	111,23	209,59	X	X
	Хлеб пшеничный	30	40	17,58	24,5	0	0	12	25	17	15	X	X
Стр. 512	Чай	150	200	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
Итог **	X	X	X	24,31	30,92	15,23	20,17	38,49	49,53	401,49	514,52	34,64	30,60
Цена дня: ясли – 65,90; сад – 97,87													
Всего ***	X	X	X	57,23	61,14	51,55	109,23	160,91	653,34	1340,97	1709,15	X	X
Всего за 1-ю неделю	X	X	X	250,15	342,59	247,87	389,79	937,48	1709,81	6708,97	9070,89	X	X
Вторая неделя													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Стр. 506	Макаронные изделия с твёрдым сыром	105/10	130/19	3,67/ 2,57	5,27/ 4,37	1,84/ 3,19	4,18/ 5,51	24,45/ 0	34,95/ 0	131,18/ 39,60	201,57/ 68,40	X	X
	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66	X	X
	Гренка с маслом	30/5	40/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05/	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48	3,50	4,00	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X
Стр. 441	Фрукты	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,40	31,50	45,0	X	X
Итог **	X	X	X	14,55	20,77	18,11	22,27	58,01	78,0	463,40	605,96	36,38	31,90
Обед													
Стр. 470	Рассольник	160	230	1,49/ 1,40	2,32/ 2,18	1,83/ 1,83	3,41/ 340	9,55/ 9,65	14,54/ 14,80	61,19/ 61,59	99,39/ 99,99	X	X
Стр. 428	Каша пшённая вязкая	100	120	2,94	5,74	3,72	6,70	16,84	32,98	113,46	216,82	X	X
Стр. 395	Гуляш куриный	50	90	8,50	14,08	10,29	16,81	2,15	3,10	134,47	218,76	X	X

	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
	Сок фруктовый	150	180	0,35	0,49	0,35	0,49	9,15	12,79	39,60	55,35	X	X
Итого **	X	X	X	15,54	32,14	17,70	36,93	61,87	93,48	438,13	785,31	34,32	41,33
Полдник													
Стр. 496	Омлет	30	60	2,93	5,85	3,56	7,13	1,34	2,68	48,9	97,8	X	X
Стр. 500	Икра свекольная	70	80	0,84	0,98	1,25	2,23	4,35	5,34	27,13	39,96	X	X
	Хлеб пшеничный	35	45	1,98	2,97	0,36	0,54	12,33	18,51	60,60	90,90	X	X
Стр. 513	Чай с молоком	150	200	2,10	2,80	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X
Итог **	X	X	X	10,56	15,19	7,43	11,44	69,23	93,58	374,96	508,52	29,37	26,77
Цена дня: ясли – 66,90; сад – 98,87													
Всего ***	X	X	X	40,65	68,10	43,24	70,64	189,11	265,06	1276,49	1899,79	X	X
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр. 494	Пудинг творожно- морковный со сметной	140/5	180/15	17,90/ 0,15	23,63/ 0,44	12,53/ 0,75	16,11/ 2,25	23,09/ 0,15	29,67/ 0,46	271,55/ 7,94	351,80/ 23,82	X	X
	Гренка с маслом	30/5	40/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05/	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 438	Кисломолочные продукты или молоко кипячёное	160	180	4,50 4,20	5,40 5,04	1,50 3,75	1,80 4,50	6,0 7,05	7,20 8,46	60,0 78,0	72,0 93,60	X	X
Итог **	X	X	X	25,07	32,90	17,27	22,81	64,66	100,61	518,93	742,86	37,95	38,75
Обед													
Стр. 468	Борщ украинский	180	250	1,68	2,29	2,36	3,45	12,09	15,81	71,18	101,83	X	X

Стр. 396	Домашнее жаркое	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,40	22,69	207,70	334,60	X	X
	Овощи	50	60	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Стр. 516	Сок фруктовый	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
Итог **	X	X	X	16,55	27,27	10,71	15,88	55,66	90,18	412,59	616,64	30,18	32,17
Полдник													
Стр. 503	Каша молочная овсяная	180	220	6,16	7,65	6,37	9,73	19,41	23,89	157,04	210,56	X	X
Стр. 435	Пирожок с повидлом	90	115	6,0 12,30	7,34 16,15	4,93 9,18	6,94 13,78	38,12 39,71	45,77 48,09	206,46 281,52	258,85 371,41	X	X
Стр. 513	Чай	160	180	3,92	4,48	3,50	4,00	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X
Итог **	X	X	X	16,53	20,78	16,86	22,30	56,20	70,46	435,79	557,53	31,87	29,08
Цена дня: ясли – 66,10, сад 97,90													
Всего ***	X	X	X	58,15	80,95	44,84	60,99	176,52	261,25	1367,31	1917,02	X	X
СРЕДА													
Завтрак													
Стр. 497	Капуста тушенная	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	74,09	99,26	X	X
Стр. 496	Яйцо варёное	1/2	1шт	2,52	5,08	2,30	4,60	0,14	0,28	31,40	62,80	X	X
	Гренка с маслом	30/5	40/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/4,1	0/4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05/	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,7	X	X
Итог **	X	X	X	12,19	14,15	15,38	17,17	42,29	54,84	372,71	451,56	31,96	27,09
Обед													
Стр. 370	Суп овощной	200	250	1,46	2,41	1,66	2,50	10,67	17,35	64,08	102,54	X	X
Стр. 485	Плов с куриным мясом	95	170	10,36	19,44	11,81	22,66	12,59	21,55	198,52	368,48	X	X

	Овощи	50	60	0,64	0,78	1,04	2,05	4,29	5,19	27	39,75	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
	Сок фруктовый	150	180	0,35	0,49	0,35	0,49	9,15	12,79	39,60	55,35	X	X
Итог **	X	X	X	140,49	23,54	14,13	21,50	141,59	165,54	416,47	712,67	35,72	42,76
Полдник													
Стр. 492	Тефтельки рыбные	45	90	6,07	12,01	3,01	3,31	6,96	64,25	135	73	X	X
Стр. 500	Картофельное пюре с маслом	110	150	2,22	3,0	2,62	2,77	17,81	24,16	107,04	138,24	X	X
	Хлеб пшеничный	30	40	4,1	5,98	5,43	8,5	12,28	17,2	122,69	181,59	X	X
Стр. 512	Чай	150	200	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
Итог **	X	X	X	12,92	16,02	13,54	18,04	56,13	72,21	376,92	502,45	32,32	30,15
Цена дня: ясли – 66,15; сад – 98,10													
Всего ***	X	X	X	20,13	53,71	43,05	56,71	240,01	292,59	1166,10	1666,68	X	X
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Стр. 504	Молочная пшённая каша	180	200	6,24	7,71	5,95	7,77	21,61	26,52	163,78	205,43	X	X
	Гренка с маслом, твёрдым сыром	30/5/6	40/5/15	1,75/ 0,03/ 2,43	2,45/ 0,03/ 3,87	0/ 4,1/ 2,91	0/ 4,1/ 4,51	12,25/ 0,05/ 0	17,15/ 0,05/ 0	62,25/ 37,44/ 34,40	87,15/ 37,44/ 59,45	X	X
Стр. 513	Кофейный напиток с молоком	160	180	3,92	4,48	3,50	4,00	18,56	22,49	118,28	140,05	X	X
Стр. 441	Фрукты	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,40	31,50	45,0	X	X
Итог **	X	X	X	13,78	16,42	15,05	16,61	493,87	60,73	396,48	463,46	31,85	26,72
Обед													
Стр. 468	Борщ украинский	180	250	1,68	2,29	2,36	3,45	12,09	15,81	71,18	101,83	X	X

Стр. 506	Каша рисовая рассыпчатая	100	120	2,57	3,86	3,26	4,89	25,89	38,82	145,25	217,88	X	X
Стр. 478	Котлета куриная	45	90	14,10	23,91	16,04	28,31	9,02	13,87	237,18	406,56	X	X
	Овощи	40	50	0,63	0,88	0	0	11,4	15,9	47,5	66,5	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Стр. 516	Компотиз сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
Итог **	X	X	X	16,19	24,31	17,99	28,15	71,01	91,81	488,20	690,70	39,21	39,83
Полдник													
Стр. 412	Вареники ленивые со сметаной	100/6	130/13	17,67	22,90	11,23	15,67	17,97	22,37	240,39	317,72	X	X
Стр. 438	Кисломолочные продукты или молоко кипячёное	160	180	4,50	5,40	1,50	1,80	6,0	7,20	60,0	72,0	X	X
				4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	78,0	93,60		
	Кондитерские изделия	20	30	0,28	0,52	0,28	0,52	7,28	13,52	31,5	58,5	X	X
Итог **	X	X	X	26,43	46,96	9,40	15,39	53,88	76,00	360,26	580,10	28,94	33,45
Цена дня: ясли – 65,95; сад –98,14													
Всего ***	X	X	X	56,40	86,69	42,44	60,15	174,76	228,54	1244,94	1784,26	X	X
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр. 504	Каша молочная гречневая	160	200	5,52	6,89	5,71	6,78	15,59	19,73	134,60	165,89	X	X
	Гренка с маслом	35/5	45/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/ 4,1	0/ 4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,70	X	X
Стр. 441	Фрукты	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,40	31,50	45,0	X	X
Итог **	X	X	X	9,94	14,08	7,82	12,23	25,28	37,43	201,28	302,23	25,59	20,57

Стр. 506	Каша рисовая рассыпчатая	100	120	2,57	3,86	3,26	4,89	25,89	38,82	145,25	217,88	X	X
Стр. 478	Котлета куриная	45	90	14,10	23,91	16,04	28,31	9,02	13,87	237,18	406,56	X	X
	Овощи	40	50	0,63	0,88	0	0	11,4	15,9	47,5	66,5	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8	16,04	38	76	X	X
Стр. 516	Компотиз сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
Итог **	X	X	X	16,19	24,31	17,99	28,15	71,01	91,81	488,20	690,70	39,21	39,83
Полдник													
Стр. 412	Вареники ленивые со сметаной	100/6	130/13	17,67	22,90	11,23	15,67	17,97	22,37	240,39	317,72	X	X
Стр. 438	Кисломолочные продукты или молоко кипячёное	160	180	4,50	5,40	1,50	1,80	6,0	7,20	60,0	72,0	X	X
				4,20	5,04	3,75	4,50	7,05	8,46	78,0	93,60		
	Кондитерские изделия	20	30	0,28	0,52	0,28	0,52	7,28	13,52	31,5	58,5	X	X
Итог **	X	X	X	26,43	46,96	9,40	15,39	53,88	76,00	360,26	580,10	28,94	33,45
Цена дня: ясли – 65,95; сад –98,14													
Всего ***	X	X	X	56,40	86,69	42,44	60,15	174,76	228,54	1244,94	1784,26	X	X
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр. 504	Каша молочная гречневая	160	200	5,52	6,89	5,71	6,78	15,59	19,73	134,60	165,89	X	X
	Гренка с маслом	35/5	45/5	1,75/ 0,03	2,45/ 0,03	0/ 4,1	0/ 4,1	12,25/ 0,05	17,15/ 0,05	62,25/ 37,44	87,15/ 37,44	X	X
Стр. 514	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,70	X	X
Стр. 441	Фрукты	70	100	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,40	31,50	45,0	X	X
Итог **	X	X	X	9,94	14,08	7,82	12,23	25,28	37,43	201,28	302,23	25,59	20,57

Обед													
Стр. 364	Щи	200	250	1,74	2,40	2,24	3,64	9,56	13,30	64,21	94,16	X	X
Стр. 505	Макаронные изделия отварные	120	150	4,23	5,27	4,07	4,18	27,97	34,95	167,87	201,57	X	X
Стр. 394	Мясо куриное тушенное	50	70	8,50	14,08	10,29	16,81	2,15	3,10	134,47	218,76	X	X
	Овощи	40	50	0,63	0,88	0	0	11,4	15,9	47,5	66,5	X	X
Стр. 516	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22	X	X
	Хлеб ржаной	20	40	1.3	2.6	0.2	0.4	8	16.04	38	76	X	X
Итог **	X	X	X	16,13	25,28	18,04	28,65	80,53	90,84	452,58	723,39	39,98	42,82
Полдник													
Стр. 491	Минтай запечённый	50	125	8,81	16,41	4,18	9,65	17,72	22,30	131,58	237,15	X	X
Стр. 500	Картофель отварной с маслом	110	150	2,22	3,0	2,62	2,77	17,81	24,16	107,04	138,24	X	X
	Овощи	40	50	0,63	0,88	0	0	11,4	15,9	47,5	66,5	X	X
	Хлеб пшеничный	30	40	1.75	2.45	0	0	12.25	17.15	62.25	87.15	X	X
Стр. 513	Чай с молоком	150	200	2,10	2,80	1,88	2,50	13,51	18,67	76,90	105,06	X	X
Итог **	X	X	X	24,60	32,40	17,66	24,03	52,68	75,66	478,04	663,95	34,43	36,61
Цена дня: ясли – 66,50; сад – 98,13													
Всего ***	X	X	X	50,67	71,76	43,52	64,91	158,49	203,93	1131,90	1689,57	X	X
Всего за 2-ю неделю	X	X	X	250,67	361,79	224,46	315,10	968,18	1283,64	6398,70	9072,67	X	X
ИТОГО* ***	X	X	X	500,82	704,38	472,33	704,89	1905,6 6	2993,45	13107,67	18143,56	X	X

